

Nachbarschaftshilfe KISS

gemeinsam füreinander da sein

Reinhard Venetz | zvg / Adobe Stock

Neue Wege der Nachbarschaftshilfe im Oberwallis

Viele Menschen wünschen sich im Alltag etwas Unterstützung oder einfach jemanden, der Zeit hat. Ein Gespräch, ein gemeinsamer Spaziergang oder eine kleine Hilfe können viel bewirken. Genau hier setzt die Nachbarschaftshilfe KISS an.

Im Oberwallis sind drei KISS-Genossenschaften aktiv: in den Regionen Goms, Belalp-Simplon und Leuk. Menschen jeden Alters unterstützen sich freiwillig gegenseitig, mit Zeit statt Geld. Die Unterstützung ist unkompliziert, persönlich und auf Vertrauen aufgebaut.

Unsere Vision

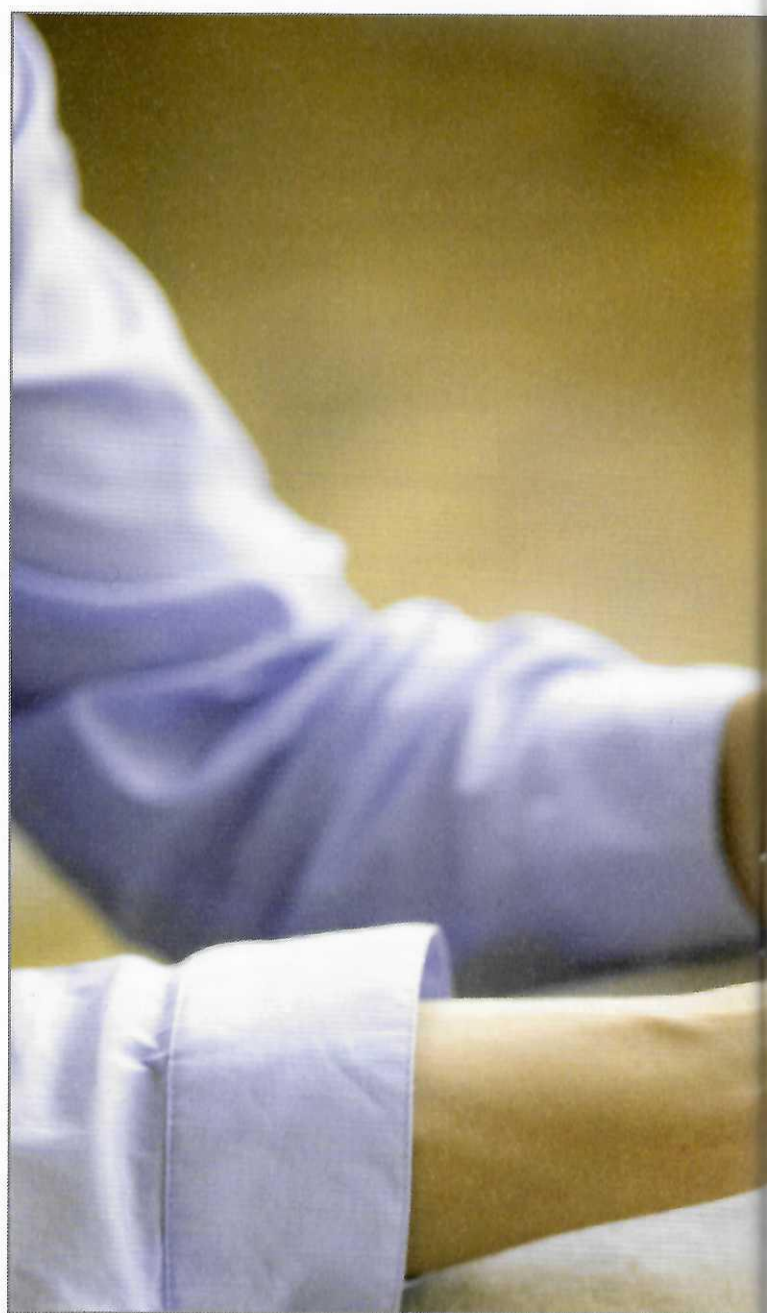
Wir möchten Menschen ermöglichen, so lange wie möglich selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu leben.

Dazu fördern wir im Oberwallis eine engagierte Gemeinschaft, in der Menschen füreinander da sind. KISS stärkt den Zusammenhalt, schafft Begegnungen und erleichtert den Alltag – einfach, persönlich und generationenübergreifend.

Was ist KISS?

KISS steht für Keep it small and simple – also klein und einfach. Diese Philosophie prägt unsere Nachbarschaftshilfe.

Menschen geben und nehmen sich untereinander auf

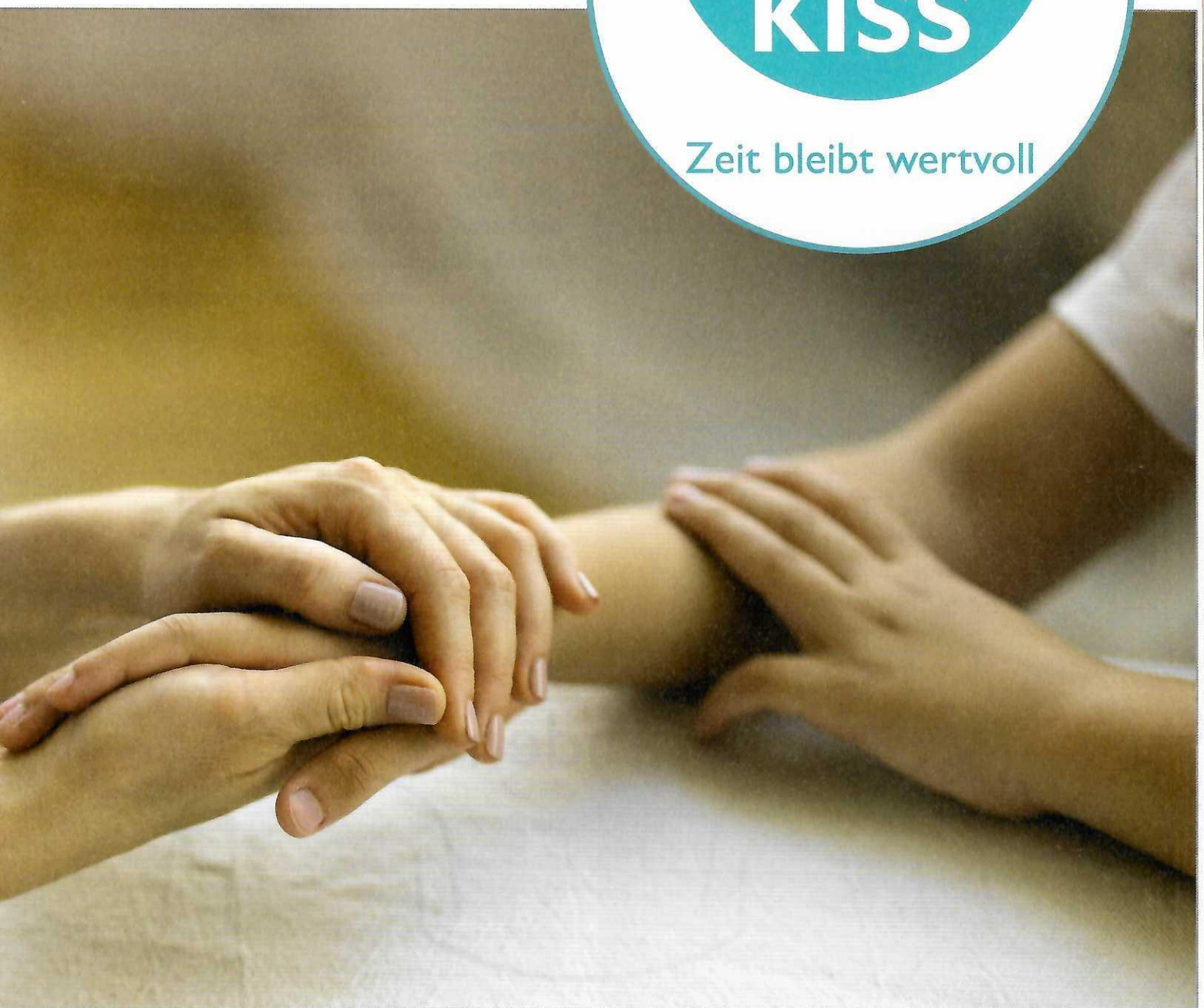


unbürokratische Art Unterstützung. Das kann unterschiedlich aussehen:

- ein Gespräch oder gemeinsamer Spaziergang
- Hilfe bei kleinen Erledigungen
- Begleitungen zum Arzt oder beim Einkaufen
- Unterstützung bei der Gartenarbeit

Wer sich engagiert, schenkt Zeit. Diese Zeit wird festgehalten, sodass ein Überblick über die geleisteten Stunden besteht.

KISS richtet sich an Jung und Alt und fördert das Mit-



einander zwischen den Generationen. Gerade im Alter kann diese Unterstützung dazu beitragen, länger selbstständig im vertrauten Umfeld zu bleiben.

Hilfe zu zweit – einfach und persönlich

Bei KISS arbeiten Menschen in sogenannten Tandems zusammen. Ein Tandem besteht aus einer Person, die hilft, und einer Person, die Unterstützung erhält.

Die beiden entscheiden gemeinsam und selbstständig, wie und wann die Hilfe aussieht. KISS unterstützt bei der Zusammenführung und bei der Organisation, damit alles einfach und reibungslos abläuft.

Die Vorteile von KISS

KISS ist flexibel und wächst Schritt für Schritt. Neue Gemeinden oder Regionen können sich unkompliziert anschliessen oder eine eigene Genossenschaft gründen. Mitglied werden können:

- Einzelpersonen
- Institutionen wie Altersheime
- soziale Organisationen oder Vereine

Das Engagement der Freiwilligen wird sichtbar und anerkannt: Die geleisteten Stunden werden erfasst.

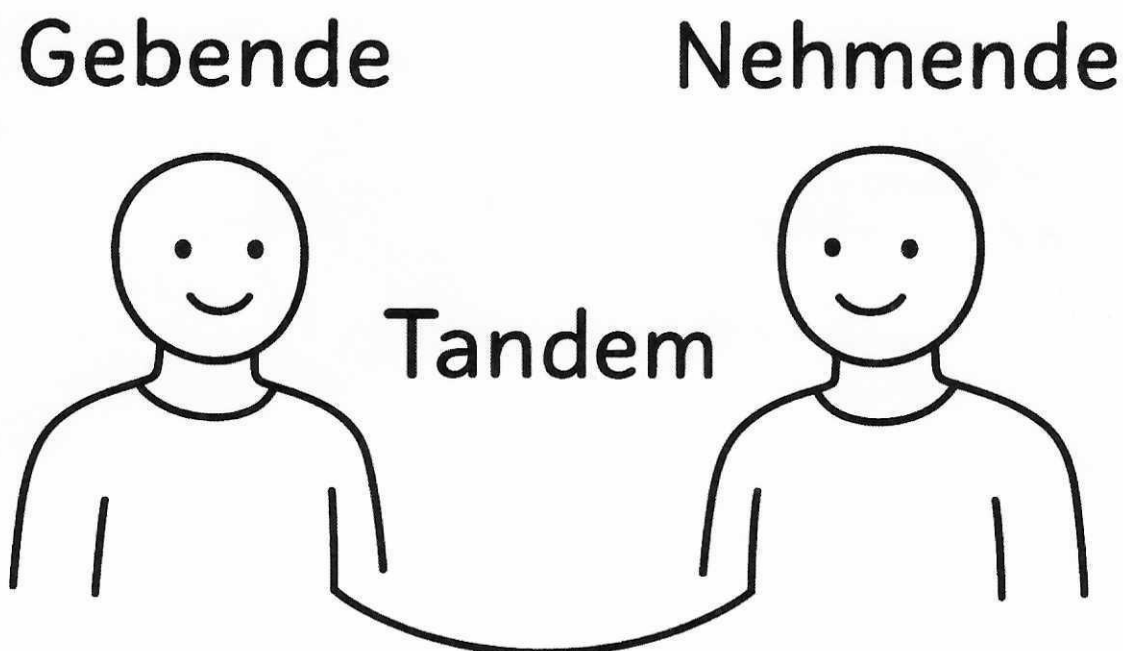
Im Mittelpunkt stehen die Tandems, in denen ein Geben und Nehmen auf Augenhöhe stattfindet.

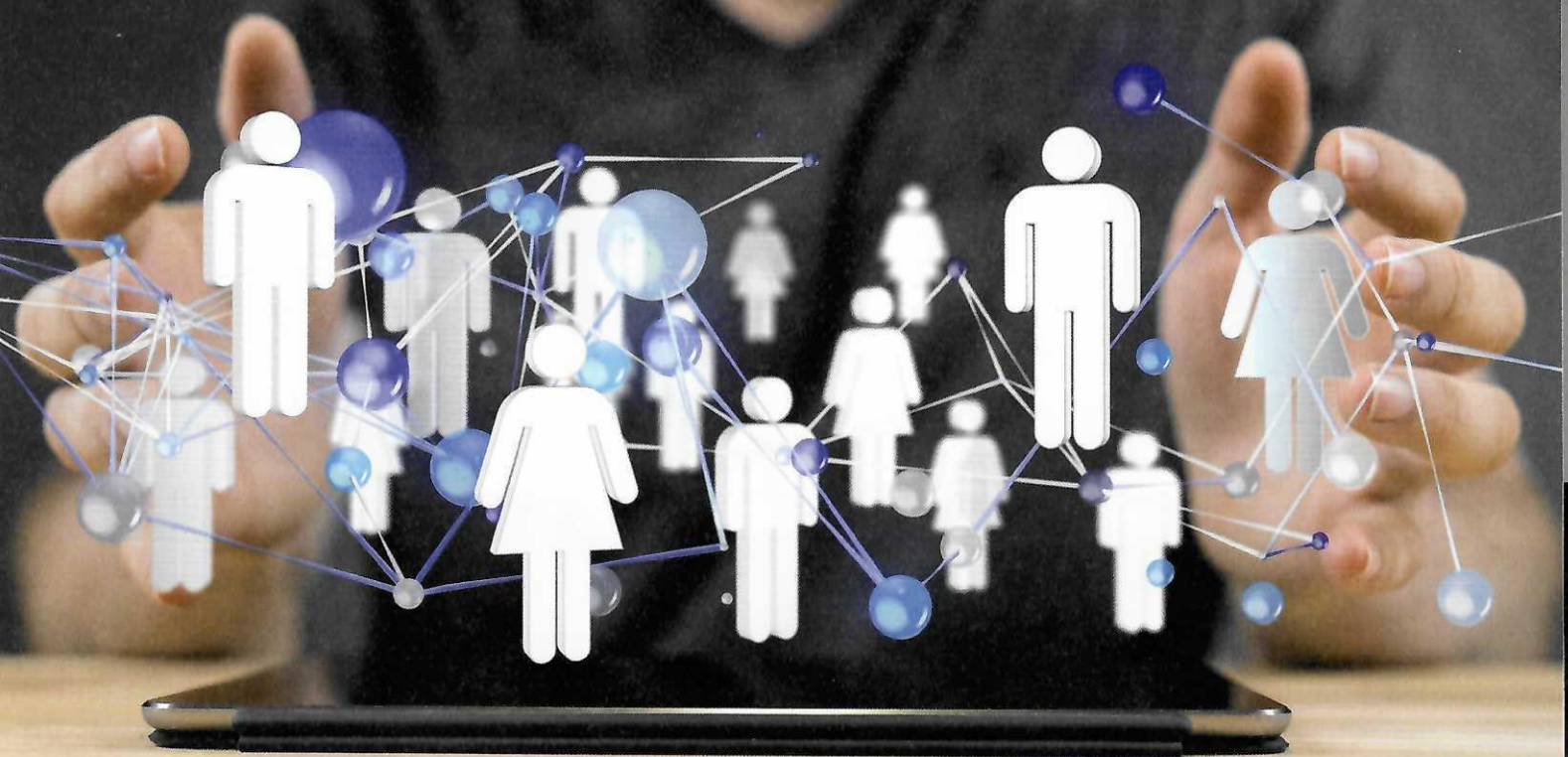
Alle KISS-Genossenschaften werden schweizweit von der Fondation KISS unterstützt, unter anderem in den Bereichen Informatik, Website, Zeiterfassung, Marketing sowie Erfahrungsaustausch.

Warum KISS wichtig ist?

Unsere Gesellschaft verändert sich. Menschen leben heute länger, oft aber auch allein. Familien wohnen nicht mehr immer in der Nähe und Nachbarschaftshilfe ist nicht mehr selbstverständlich. Gleichzeitig stossen Pflege und Betreuung wegen Fachkräftemangel an ihre Grenzen. KISS ergänzt hier das bestehende Angebot. Die Genossenschaft entlastet, stärkt den sozialen Zusammenhalt und bringt Menschen zusammen. Jede und jeder kann mitmachen – unabhängig von Alter, Herkunft oder Erfahrung. Wer Mitglied wird, leistet einen einmaligen Genossenschaftsanteil von CHF 100 und wird Teil einer vertrauensvollen Gemeinschaft.

Ein schweizweites Netzwerk





KISS ist in der ganzen Schweiz aktiv. Zurzeit gibt es 22 KISS-Genossenschaften, davon vier im Aufbau. Die Fondation KISS besteht seit zehn Jahren und sorgt dafür, dass Wissen und Erfahrungen unter den Genossenschaften geteilt werden.

Im Oberwallis bestehen:

- KISS Region Goms (aktiv seit 2021)
- KISS Region Belalp-Simplon (aktiv seit 2025)
- KISS Region Leuk (aktiv seit 2026)

*So entsteht Schritt für Schritt im ganzen Oberwallis
eine gemeinsame Plattform für
solidarische Nachbarschaftshilfe.*

Mitmachen – ganz einfach

Die Teilnahme ist freiwillig, unkompliziert und offen für alle. Ob Sie Unterstützung suchen, Gesellschaft wünschen oder selbst helfen möchten, bei KISS sind alle willkommen. Jede Stunde zählt und wird erfasst.

Wenn wir zusammenhalten, können wir Grosses bewirken. Werden Sie Teil dieses solidarischen Netzwerks und engagieren Sie sich sinnvoll.

Kontakt & Koordinaten der Oberwalliser KISS-Genossenschaften

KISS Region Goms

Fieschertalstrasse 24, 3984 Fiesch

info@kiss-region-goms.ch

www.kiss-region-goms.ch

079 579 48 87

(Dienstag und Donnerstag von 17.00 - 18.30 Uhr)

KISS Region Belalp-Simplon

c/o Stiftung Seniorenzentrum Naters

Landstrasse 13, 3904 Naters

info@kiss-belalp-simplon.ch

www.kiss-belalp-simplon.ch

077 404 88 87

KISS Region Leuk

info@kiss-regionleuk.ch

www.kiss-regionleuk.ch

077 473 59 01

Wenn Sie interessiert sind oder Fragen haben,
melden Sie sich gerne, wir freuen uns auf Sie!